



Legyünk élő, misztikus közösség, egységben egymással és Jézussal, evangelizáló, befogadó ház, jel, a tanítványság útján járva, Isten országát építve!

Szeretettel köszöntjük a kedves Testvéreket, 2023.03.05-én,
Nagyböjt 2. vasárnapján!

1. Minden hétköznap 7-17 óráig Szentségimádás van a Belvárosi templomban. Aki szívesen vállal egy-egy órát, a hátul kitett lapon legyen kedves feliratkozni. Azokat, akik nem iratkoztak fel, őket is szeretettel hívjuk, hogy napközben akár néhány percre jöjjenek be a templomba.
2. Nagyböjt péntekjein a Belvárosi templomban 16,15-től keresztutat tartunk, így a Szentségimádás 16 óráig tart.
3. Március 6-án, hétfőn a 17 órás szentmise a márciusban születettekért lesz felajánlva a Belvárosi templomban. Szeretettel várjuk őket!
4. Március 11-én, szombaton 10 órakor ovis mise lesz a Belvárosi templomban.
5. Március 11-én, szombaton 15 órától dicsőítő szentségimádás lesz egyéni szándékokért való közbenjáró imádsággal a Belvárosi templomban, melyre mindenkit szeretettel várunk.
6. A Magyar Püspöki Kar (MKPK) idén is meghirdeti a Nagyböjti élelmiszergyűjtést, melyhez Karitászcsoportunk is csatlakozik. Ebben az évben az összegyűlt élelmiszerek a Magyarországon élő szegények megsegítésére fordíthatók. Csoportunk 2023. március 12-26 között várja a TARTÓS ÉLELMISZER adományokat.
7. Az adóbevallás alkalmával a személyi jövedelemadó 1 % felajánlható a **MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZ** javára, melynek technikai száma: **0011**. Felajánlható egy másik 1 % az adónkból valamely alapítvány vagy közhasznú társaság javára. Így válik lehetővé a **SZOLNOK BELVÁROSI TEMLOMÉRT ALAPÍTVÁNY** részére is az adónk 1%-nak felajánlása, melynek technikai száma: **18833520-1-16**

Szentháromság Hetilap

NAGYBÖJTI KÉSZÜLET

1.RÉSZ

1. Legyen ez az időszak az Istenhez való közeledés útja!

Legyen helye benne az aszkézisnek! Az emberek elszoktak ettől a szótól, ami szüntelen gyakorlást jelent: nagylelkűséget Isten akaratának teljesítésében, a felajánlásban és az önátadásban. Neked kell a testeden uralkodni és nem fordítva! Ne kényeztesd a testedet!

2. Ne légy minimalista! Ahogy az Úr nagylelkű veled, légy te is az!

Próbálj meg kenyérral és vízzel böjtölni! Ne annak örülj, hogy kopog a szemed, hanem annak, hogy Istennek ajándékot készítesz ezzel és engesztelésül felajánlod. De ezt csak akkor folytasd, ha ez nem akadályoz kötelességed teljesítésében! Miért pont kenyeret és vizet? Isten nem azt akarja, hogy éhez, hanem hogy a szegények életét éld. Aki szegény, mint Mária volt, az nyitott az Úr előtt, minden ember előtt.

A megélt ateizmus azt jelenti: „Isten, nincs rád szükségem!” Ha én egy napot szegényként élek, akkor elindul bennem egy folyamat, tisztulás kezdődik bennem, eltávolodom anyagiasságomtól és kinyílok Isten szeretetére. Mindenki, aki lélekben ilyen módon szegény, az megbocsát, az ki akar engesztelődni, nem mondja soha az Úrnak: nincs szükségem rád. Ez Isten országa: nyitott vagyok Istenre, kiengesztelődöm vele és az emberekkel, a békét keresem, szeretek másokat, és segítek ott, ahol tudok.

3. Szeretetből és azonnal teljesítsd Isten akaratát a kis dolgokban!

Keress más böjtöket is, a böjt nem egy kínkeserves, nadrágszíjszorító dolog, hanem ajándék, ami közelebb visz az Úrhoz. Ilyen lehet a tévézésről, az édességről, a kényelemről való lemondás, vagy például az, hogy többet olvasod a Szentírást, próbálsz kedvesebb lenni másokhoz... Légy találékony!

Régebben a szerzeteseknek vezeklőöve volt, s szerzetesi ruhájuk is Istenre figyelmeztette őket. Nekünk nincs ilyen, de az önmegtagadás alkalmas erre a feladatra.

4. Vegyél részt keresztúton!

Nagyon fontosnak tartom a keresztutat, ez az Egyháznak a szemlélődésbe bemerítő ősi kincse. Jó volna, ha nagyböjtben mindennap átímádkoznál egy-két állomást Jézus keresztútjából. Péntekenként pedig próbálj eljönni a közös keresztútra!

5. Elmélkedd, imádkozd át a Szentírásból Jézus szenvedésének történetét!

6. Legyenek pozitív elhatározásaid az életedre vonatkozóan!

Ilyen időszakokban, az ember sok kegyelmet kap Istentől. Egy nagyböjtben kezdtem el a rózsafüzér imádkozását, azzal az elhatározással, hogy a negyven nap alatt imádkozni fogom, és utána már nem is tudtam abbahagyni. De elhatározhatod a napi rendszeres Szentírás-olvasást, a reggeli imát, vagy azt, hogy mindennap legalább negyedórával többet imádkozol, mint eddig.

Elmehetsz szentségimádásra minden héten (vagy gyakrabban). Elhatározhatod, hogy többet tanulsz, hogy Isten dicsőségét ezzel is szebbé tedd, vagy többet segítesz otthon. Rengeteg lehetőség van.

Szép húsvéti készüléket kívánok: István atya