



Legyünk élő, misztikus közösség, egységben egymással és Jézussal, evangelizáló, befogadó ház, jel, a tanítványság útján járva, Isten országát építve!

Szeretettel köszöntjük a kedves Testvéreket, 2023.02.26-án, **Nagyböjt 1. vasárnapján!**

1. Minden hétköznap 7-17 óráig Szentségimádás van a Belvárosi templomban. Aki szívesen vállal egy-egy órát, a hátul kitett lapon legyen kedves feliratkozni. Azokat, akik nem iratkoztak fel, őket is szeretettel hívjuk, hogy napközben akár néhány percre jöjjenek be a templomba.
2. Mai napon a perselyadományokat a katolikus iskolák javára fordítjuk.
3. Nagyböjt péntekjein a Belvárosi templomban 16,15-től keresztutat tartunk, így a Szentségimádás 16 óráig tart.
4. Március 6-án, hétfőn a 17 órai szentmise a márciusban születettekért lesz felajánlva a Belvárosi templomban. Szeretettel várjuk őket!
5. Március 11-én, 10 órakor ovis mise lesz a Belvárosi templomban.
6. A Magyar Püspöki Kar (MKPK) idén is meghirdeti a Nagyböjti élelmiszergyűjtést, melyhez Karitászcsoportunk is csatlakozik. Ebben az évben az összegyűlt élelmiszerek a Magyarországon élő szegények megsegítésére fordíthatók. Csoportunk 2023. március 12-26 között várja a TARTÓS ÉLELMISZER adományokat.
7. Az adóbevallás alkalmával a személyi jövedelemadó 1 % felajánlható a **MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZ** javára, melynek technikai száma: **0011**. Felajánlható egy másik 1 % az adónkból valamely alapítvány vagy közhasznú társaság javára. Így válik lehetővé a **SZOLNOK BELVÁROSI TEMLOMÉRT ALAPÍTVÁNY** részére is az adónk 1%-nak felajánlása, melynek technikai száma: **18833520-1-16**
8. A Vártemplom melletti Várplébánia 100nm² nagyságú felújított termét szeretettel ajánljuk születésnapok, esküvők, ballagások, továbbképzések, csapatépítő tréningek, workshopok, baráti összejövetelek szervezéséhez. Érdeklődni hétköznaponként az alábbi telefonszámon lehetséges. Dajkáné Szarvák Anna: 06 70 314 2067
9. Plébániánk műszaki munkacsoportjába várjuk azon urak jelentkezését, akik szakértelmükkel szívesen segítenék munkánkat. Érdeklődés, jelentkezés az alábbi telefonszámon történik. Vidra Sándor: 06 20 516 9993

Szentháromság Hetilap

A SZENT NEGYVENNAP - A CSALÁDBAN

A szent negyven nap a bűn ballasztjainak kidobálása, a tisztulásnak, a megtérésnek az ideje. Legyen ezért megtervezett a nagybőjtöd! Az alábbi terveket, elhatározásokat közösen is élhetjük a családban, hogy több családtag vagy az egész család *közösen* is ünnepelje a Szent Negyvennapot, hogy Jézus *közöttünk lehessen* (Mt 18,20).

a.) *Közös családi ima:*

Tervezzük meg, milyen külső formák lehetnek segítségünkre a lakásban, amelyek a szent 40 napra, s annak titkaira emlékeztetnek, illetve a gyermekekkel mondott családi közös imához is keretet szolgáltatnak... Pl. házi oltár, lila terítő, kereszt, töviskoszorú, gyertya stb. Amint az adventi koszorú körül sok család összeül hetente (néhol hetente többször, vagy naponta) imádkozni, hasonlóan próbáljunk a szent 40 nap alatt is leülni pl. gyertya és töviskoszorú körül, hogy *közösen* imádkozzunk, beszélgessünk - a nagybőjt titkairól.

b.) *Választhatunk közös elhatározásokat, pl.:*

- péntekenként kenyér-víz vacsora (s ennek árát felajánljuk szegények javára);
- közös családi erénygyűjtő lap (pl. rajzolt töviskoszorúval, melynek töviseit a gyermekek, illetve a családtagok minden jócselekedet alkalmával virággá alakíthatják);
- heti TV mentes este - amikor a család közös imát, "liturgiát" tart pl. a lenti rend szerint;
- esetleg egy másik TV mentes nap - közös családi játék céljára;
- közös keresztút, rózsafüzér a fájdalmas titkokkal;
- néhány nap nézzük át ruháinkat, játékainkat, s feleslegünket adjuk oda valakiknek vagy a karitásznak;
- ki-ki ápolja kapcsolatait közössége tagjaival - kiscsoporttal, hittanosokkal stb. - másik napon a rokonokkal vagy a hittól távolabb állókkal. (lehet váltogatva minden napra más személyért élni);
- figyeljünk lakásunk szépségére, hogy Isten Országát tükrözze;
- vegyük észre családtagjainkban, ami szép, s este beszéljük meg.

A családi összejövetelek liturgiája hasonló, mint az adventi koszorú körüli liturgia:

1. *Nagybőjti ének:* Hozsanna: 58, 60, 63,70, 82 stb.
2. *Szentírásolvasás:* választhatók János első levelének részei, vagy a napi olvasmányok, vagy az elmúlt vagy következő vasárnap olvasmányai; vagy pl.: Iz 1,16-20; 42,1-7; 49,8-15; 50, 4-9; 58,6-11; Jer 17,5-10; Mt 1, 16-18; 5,20-26;18; 21.35; 25,31-46; Lk 18,9-14;
3. *Beszélgetés:* arról, hogyan éltük a szent 40 nap utóbbi idejét, illetve beszélhetünk ennek a lapnak gondolatairól.
4. *Befejezés:* imádság - akár olyan, amit saját szavainkkal fogalmazunk meg, akár a Miatyánk; vagy egy ének.

Minél teljesebb odaadással éljük a Szent Negyvennapot, annál inkább kell átmennünk kisebb nagyobb meghalásokon (nagy-péntekeken) s annál teljesebben fogunk egyesülni húsvét titkával: az értünk meghalt, s halálában is a feltámadást hordozó Jézussal. Annál inkább tapasztaljuk a Lélek kiáradását saját lelkünkbe és másokéba. S annál mélyebben szólal meg egyszer csak a lelkünkben Jézus a Lélekben: Atyám! Ez a jó felkészülés húsvét ünnepére - s egy húsvéti keresztény életre: arra, hogy életünkben folyamatosan uralkodjék a feltámadás titka és az Atya gyermekeinek öröme.

Vigyázz! Ne tégy több elhatározást, mint amennyit örömmel tudsz vállalni! De jó, ha minden napra vállalsz legalább egy-egy lemondást, és teszel valamit szeretetből. Lemondásaidat kiválaszthatod az egész Szent Negyvennapra vagy válthatod hetente, esetleg néhány naponta.



Belvárosi, Szentlélek és a Vártemplom plébániáinak elérhetősége: 06-56/796-009, e-mail: szplebania@gmail.com

web: www.belvarplebania.hu facebook: **Szolnok Belvárosi Római Katolikus Egyházközség**

A Belvárosi Plébánia bankszámlaszáma: 11745011-20040118 OTP Bank