

## Heti hírlevél

*Legyünk élő, misztikus közösség, egységben egymással és Jézussal, evangelizáló, befogadó ház, jel, a tanítványság útján járva, Isten országát építve!*

*Őáltala, Ővele, Őbenne*

### Szeretettel köszöntjük a kedves Testvéreket, 2024.09.29-én, évközi 26. vasárnap!

1. A Belvárosi templomban minden nap **egész napos, csendes szentségimádást** tartunk. Minden hétköznapi 7-18 óráig nyitva van a templom. Aki szívesen vállal egy-egy órát vagy helyettesítést, a bejáratnál kitett lapon tud feliratkozni. Azokat, akik nem iratkoztak fel, őket is szeretettel hívjuk, hogy napközben akár néhány percre jöjjenek be a templomba.
2. Október a **Rózsafüzér hónapja**. A hétköznapi szentmisék előtt 17 órától a Belvárosi templomban rózsafüzért imádkozunk.
3. Október 6-án, vasárnap 9:30-kor **ovis mise** lesz a Belvárosi templomban, egyben **hálaadás a terményekért**.
4. Október 6-án, vasárnap a 11 órai ünnepi szentmisében lesz a **Vártemplom búcsúja**. A szentmisét követően süttel, teával várjuk a testvéreket. Sütemény felajánlásokat szívesen fogadunk. Ugyanezen szentmisére szeretettel hívja az **Idősek Világnapja** alkalmából Szent Erzsébet Karitászcsoportunk a közösség időseit majd az ünnepet követő szeretetvendéglátásra a Várplébánián.
5. A **Vártemplom 200 éves** évfordulójára készülve **Művészeti pályázat**ot hirdetünk 5-99 éves korig „A Vártemplommal megújuló szolnoki Várnegyed” címmel. A technika szabadon választott (rajz, festés, fotó, kollázs stb.). A beérkezett műveket A3 vagy A4 méretben várjuk október 20-ig, a Belvárosi Plébánián irodaidőben, vagy a Vártemplomban szentmisék alkalmával. A beküldött alkotásokat a templomban kiállítjuk.
6. A **Vártemplom 200 éves** évfordulója alkalmából elkészült az **oltár és szószék restaurálása**.
7. „Az élő és igaz Isten szakadatlanul hív mindenkit a vele való találkozásra az imában.” (Katekizmus 2567) Ezt a találkozást elősegítve indít **imaiskolát** István atya a Belvárosi Plébánián. A jelentkezés feltétele a **Szent Ignáci lelkigyakorlat**, melynek elvégzésére is van lehetőség. A hírlevél hátoldalán bővebben is olvashatunk a lelkigyakorlatról.
8. Az **Adorémus**, az **Új Ember** és a **Keresztény Élet** c. újságok **IV. negyedéves előfizetése** október 11-ig esedékes. Az Új Ember 5.480 Ft, a Keresztény Élet 4.445 Ft, az Adoremus 4.410Ft, melyet kérjük, hogy az irodában irodaidőben szíveskedjenek befizetni.
9. **Kegyártárgy bolt** üzemel a Belvárosi Plébánia irodájában, mely irodai nyitvatartási időben várja a kedves testvéreket hétköznaponként 9-12 és 16-18 óráig, szerdai nap kivételével.



# Szentháromság Hetilap

## Meghívó személyesen kísért Szent Ignáci lelkigyakorlatra

A Szent Ignáci lelkiségen alapuló lelkigyakorlatok sok keresztény embert segítettek az elmélyültebb imádságra, Isten ingyenes szeretetének megtapasztalására és elvezetnek Krisztus benső ismeretére, személyes szeretetére és radikálisabb követésére.

A lelkigyakorlat végzése: a lelkigyakorlatozó 3 héten keresztül napi egy órát otthon imádkozik, napi munkáját tudja ettől végezni. A kísérővel, heti rendszerességgel találkozik. A lelkigyakorlatozó kísérőjének beszámoló írásban előre rögzített imatapasztalatairól. A kísérő a beszámoló alapján a lelkigyakorlatozó szükségletének megfelelően ajánl a következő imaórákra szentírási szövegeket vagy más gyakorlatokat

A lelkigyakorlat idején megtapasztaljuk Isten teremtő, szabadító, meghívó és küldő szeretetét. Ő az, aki hív bennünket e csendes napokra, bár közben végezzük mindennapi teendőinket. Jelenlétének megtapasztalását felkínálja külső és belső világunk csendjében. Érzéseink, értelmünk és akaratunk segítenek az Ő hullámhosszára állni, és közvetlen kapcsolatba kerülni vele.

Szent Ignác azt javasolja a lelkigyakorlatozónak, hogy legyenek nagy vágyai, melyeket kér Istentől, ugyanakkor elvárások nélkül fogadja Isten ajándékait. Higgyen abban, hogy Isten vezetni fogja őt nem csak az imádságban, hanem kísérőjén keresztül is.

Ha úgy érzed, vágyasz a lelkigyakorlatra, de nincs időd arra, hogy naponta egy órát imádkozz, akkor kérd Jézust, hogy ezt Ő oldja meg helyetted, Neki nem gond, hogy segítsen időt találni a Vele való találkozásodra. Aki szeretné elkezdni a lelkigyakorlatot, István atyát keresse meg. (gaspar.istvan@vaciegyhazmegye.hu)

### Egy korábbi lelkigyakorlatozó tollából:

*Mikor elkezdtem a lelkigyakorlatot egyfajta teljességet kerestem és egy biztonságos helyet a mindennapok valóságában, ahova „elvonulhatok”, ahol minden külső körülmény mellett egyensúlyban lehetek, önazonosan, békében. Mai napig megrendítően hat rám, mikor a Szentírással imádkozva először meghallottam az Úr hangját. Szólt hozzám. Átölelt végtelen irgalommal és tapintattal, hogy rám árássa a legtisztább szeretetet. A lelkigyakorlatban magával az Úrral találkoztam, gyönyörűen vezetett, hogy Hozzá térhessek és egyben önmagammal találkozzam. Egyetlen dolog kellett ahhoz, hogy Rá találjak és meghalljam a hangját: csend. Egy kis tudatossággal ez bárhol, bármikor, bármelyikünknek megadatik. Mikor befejeztem a lelkigyakorlatot már tudtam, és azóta is tapasztalom, hogy az Úr csendjében, az élő Istenhez kapcsolódva válik valósággá mindaz, amire vágyok és amire Ő is vágyik. Azóta is szól hozzám, minden nap tudok már beszélgetni vele. Az imaidóm lett az én biztonságos helyem és egyben tiszta vízű forrása az életemnek.*

*Az ima iskolát tavaly a vágygal kezdtem, hogy nyitottabb legyek a Lélek működésére, Jézus elkötelezettebb követésére és eljussak a Krisztustól kapott belső szabadságra és boldogságra. Ezt az utat szeretném folytatni az imaiskolában és imáimban.*

