



Heti hírlevél



Legyünk élő, misztikus közösség, egységben egymással és Jézussal, evangelizáló, befogadó ház, jel, a tanítványság útján járva, Isten országát építve!

Őáltala, Ővele, Őbenne

Szeretettel köszöntjük a kedves Testvéreket, 2025.05.04-én, **Húsvét 3. vasárnapján!**

1. A Belvárosi templomban minden nap egész napos, **csendes szentségimádást** tartunk. Minden hétköznap 7-18 óráig nyitva van a templom. Szeretettel hívunk mindenkit, hogy napközben akár néhány percre is jöjjenek be a templomba.
2. Május a **Szűzanya hónapja**. Az esti szentmise után a Lorettói litániát imádkozzuk.
3. Május 5-én, hétfőn a 18 órai szentmise a Belvárosi templomban a **májusban születettekért** lesz felajánlva. Szeretettel várjuk őket!
4. Május 9-én, pénteken 19 órától Kovács Péter, az Esztergomi Főszékesegyház orgonaművészeinek improvizációs **orgonaestje** lesz a Belvárosi templomban. Házigazda: Gyöngyössi-Szabó Viktor Gábor orgonaművész. A belépés díjtalan, adományokat szívesen fogadunk. Szeretettel várunk mindenkit!
5. Május 9-11. között lesz a **jegyes hétvége** a Belvárosi Plébánián. Jövő vasárnap ők is itt lesznek közöttünk, hordozzuk őket imában.
6. A Belvárosi templom **új toronysisakjára** felkerült az új gömb és kereszt is. A gömbbe időkapszulát helyeztek el az Egyháztanács tagjai az utókor számára, melyet a soron következő hírlevelek hátoldalán osztunk meg több részletben. Május 10-én, szombaton 8 órakor áldja meg István atya az új toronysisakot.
7. Május 11-én, a 9,30-as szentmise után lesz az **elsőáldozók elő vizsgája** és rövid **szülői értekezlet** a Belvárosi templomban.



Szentháromság Hetilap

A női lelkigyakorlatról

Az elmúlt hétvégén tizenheten együtt vettünk részt női lelkigyakorlaton a Mátrában, Bagolyirtáson, a Stella Katolikus Üdülőben. A hétvége lelki vezetője Gáspár István atya volt. Ezúttal csendes lelkigyakorlatra hívtak minket az Úr. Az itthoni nyüzsgést és teendőket, megérkezésük felváltotta a találkozás öröme majd a folyamatos elcsendesedés. Az ima időközön felül ezúttal esténként és napközben is igyekeztünk csendet tartani. Meghitt, szent csendnek lehettünk így közösen alkotói, melybe maga az Isten lépett be és hagyta szerte foszlani a minket körülvevő nyugtalanságot.



Első este azonnal kiírhattunk magunkból mindent, ami bennünk volt, amivel érkeztünk, ami segítette az önküresítést, segített meghallani az Úr hangját és befogadni Őt, ahogy Mária is tette. Istenre hangolódunk. A csendre hangolódunk. Ez az Ő hangja, az Ő anyanyelve, ezen a nyelven születik meg vele a párbeszéd. Mély, őszinte, sallangoktól mentes, tiszta, gyengéd szavak ezek, melyek Ő hozzá emelnek és segítenek megnyílni mindarra, amire hív, amivel meg szeretne ajándékozni bennünket.

Ezt a párbeszédet segítették elő szombati Szent Ignáci imáink, melyekben a szentírással imádkoztunk. Egy-egy szentírási szakaszt szemlélve fedeztük fel mit szeretne számunkra mondani az Úr, milyenek mutatkozik meg és mi az én feleletem számára? Imáinkat séta követte a természetben, ahol az erdő



szépségére a szív felelt: „Ott lélegzel a fában, ott mosolyogsz a virágban, ott vagy a szélben a frissben, ó boldog, boldog Isten. Szép sorsomat te szóttad, jó leborulni előtted, te vagy az útnak a vége, szent mélység, áldott béke.”

Ima tapasztalatainkat, érzéseinket, gondolatainkat kiscsoportban osztottuk meg egymással a séták után, melyek mindig tanúságtételek számomra Jézus érintéséről, arról, hogy melyikünk, hogyan éli Ővele a mindennapjait.

Az esti szentmisében kulcsokat kaptunk szeretetünk tökéletesítéséhez, házastársunk szentté tételéhez. A nap végi szentségimádásban megpihenhettünk az Úr ölelésében.

Vasárnap reggel a közös zsoltosima imádság után fogalmaztuk meg egymásnak melyikünk mit visz haza a hétvégéről. Az új hozzáállás kegyelméért, amire a lelkigyakorlat hívtak, imát írtunk. A hála érzését mindig jó megtapasztalni és hagyni, hogy átjárjon bennünket. Ezt éreztük, azért, hogy ezen a hétvégén együtt pihenhettünk meg imában és dőlhattunk hátra az Úr szeretetében. (Ancsa)

Nagy hála van bennem, ha visszagondolok a női lelkigyakorlaton eltöltött időre. Igazi ajándék volt megérezni a csendes imákban, hogy Jézus milyen gyengéd szeretettel vágyódik rá, hogy beléphessen az életünkbe, a mindennapjainkba. Hogy milyen féltő-óvó gondoskodással kíséri lépteinket, legapróbb rezdüléseinket is. „Csend a Lelke mindennek.” Köszönöm, hogy ott lehettem Veletek, Szeretetben. (Mariann)

14 éves fiam azt mondta, hogy nyugodtan menjek el máskor is otthonról, ha ilyen nyugodtan fogok hazajönni. (Kati)

